



ORARIO
LUNEDI – VENERDI
 6.30 – 22.00
SABATO 7.30 – 17
DOMENICA 8.30 – 13

CELL SEGRETERIA
 353 4243528
 FISSO
 0586 854501
 PER INFO ABBONAMENTI
 351 3681813

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
08 30	CROSS TRANING		CROSS TRANING		CROSS TRANING	
9 00	FUNZIONALE		FUNZIONALE		FUNZIONALE	HYROX
						CROSS TRANING
12 30		MIX R.P		MIX R.P		
13 00			HYROX			
	CROSS TRANING		CROSS TRANING		CROSS TRANING	
17 00	CROSS TRANING		CROSS TRANING		CROSS TRANING	
18 00		HYROX		HYROX		
	CROSS TRANING		CROSS TRANING		CROSS TRANING	
19 00	FUNZIONAL +	HYROX	FUNZIONAL +	HYROX ENDURANCE	FUNZIONAL +	